

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 1 (07 a 11/08/23)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Leite com café	Leite com café	Bebida láctea de fruta	Leite com café	Leite com café
Fruta					
Comida	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito Salgado	Biscoito Doce

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Lentilha	Feijão Carioca
Acompanhamento	Polenta	Farofa	Vagem refogada	Vagem refogada	Macarrão
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Carne suína cozida	Quibe assado	Carne com mandioca	Carne moída
Salada	Beterraba	Grão de bico	Pepino com tomate	Grão de bico com cebola	Vinagrete

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta			Maçã		
Comida	Biscoito salgado	Biscoito doce			Biscoito de polvilho
Bebida/Preparações				Leite com chocolate	Bebida láctea de chocolate

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida	Café	Café	Café	Café	Bebida láctea de chocolate
Fruta			Maçã		
Comida	Biscoito salgado	Biscoito doce		Biscoito salgado	Biscoito de polvilho

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio